

新しい仲間を紹介します！

堂 拓矢(どう たくや) 32歳

【趣味】 こう見えてスイーツ男子です。

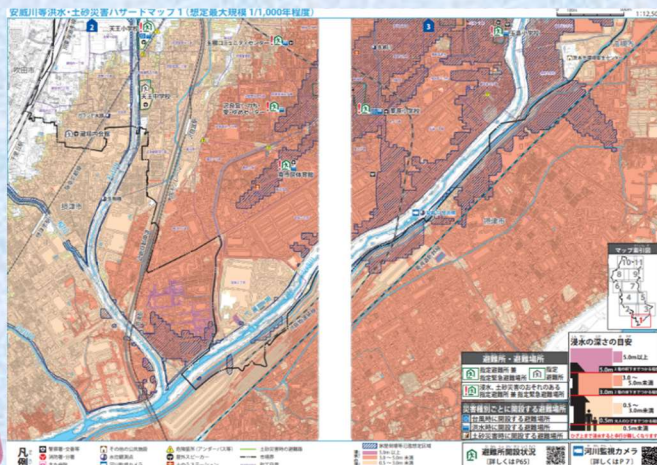
寝ること、食べることが好きです。

【ひとこと】 頑張ります！！よろしくお願いします。



ハザードマップを確認しましょう

昨今、台風や豪雨の時期になると川の氾濫がよく起こるようになりました。もしもの時のために日頃から、お住まいの地域のハザードマップを確認しておきましょう。各市町村の役場から紙面で各家庭に配布されています。もしくはインターネットでも閲覧することができます。手元にない方は役場の窓口にお問い合わせしてもらうことができます。



〈当社の地域のハザードマップ〉



もし近くの川が氾濫したら…

- ・ご自宅がどのくらい水位が来るのか
- ・避難場所までの時間、経路の確認
- ・出先からの帰宅経路
- ・土砂災害の恐れがないか
- ・万が一、自宅が浸水した時のために非常食など2階にも備えておく



などご家族で相談し、もしもの時にどう行動するか再確認しておきましょう。

お肉の代わりに注目されている大豆ミート

「大豆肉」「ソイミート」「ベジミート」「代替肉」とも言われています

ここ数年、筋肉を作るたんぱく質が注目されていますね。たんぱく質は主に肉、魚、大豆、乳製品などに含まれますがカロリーを気にされる方など、お肉の代替品として「大豆ミート」が注目されています。大手の食品会社から様々なラインナップで販売されており、スーパーやコンビニで購入できます。市販の「大豆ミート」は大豆が主原料で100%植物性の商品がほとんどです。畑のお肉である大豆の油分を搾油し、加熱・加圧することで作られるため、お肉のような見た目ですが、実際はお肉は入っていません。

メリット (特徴)

- ・食物繊維が豊富 大豆イソフラボン、ミネラル、ビタミン群が豊富
- ・大きさによってメニューのアレンジも様々
- ・高タンパクで低カロリー
- ・コレステロール0
- ・長期保存が可能

デメリット

- ・市販のものだとお肉より割高になります



市販の物では温めて使うレトルトタイプ、水で戻して使う乾燥タイプ、解凍して使う冷凍タイプなどがありメニューによって使い分けると良いでしょう。

作り方はお肉と同じようにミンチタイプはハンバーグやミートソースに、ブロックタイプは唐揚げやシチューなど

元々ミートボールやハンバーグのように加工されているものもあります。

興味がある方はスーパーで探してみてください！



こんなのあるんやって～

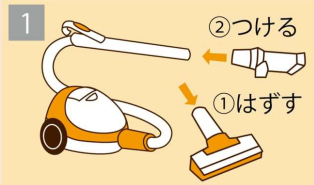
ゴキブリを見つけたら殺虫剤でやっつけて、その後ティッシュで掴むのも苦手な方も多いですね。そんな時に役立つ便利なアイテムがあります！

大阪の株式会社バリアホームさんから販売されている『ゴキすう～ぽん』は掃除機の先に付けて、吸い込んでそのまま触ることなくポイと捨てることができます。(紙製なので燃えるごみとして出せます)

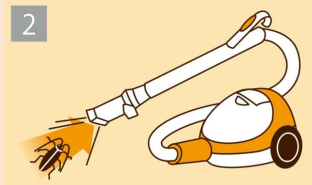
100円均一のダイソーでも販売され、売り切れが続いている商品で

実際に私も探してみましたがありませんでした。

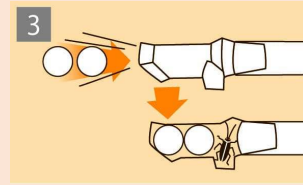
インターネットからも購入できるようなので気になる方は検索してみてください。



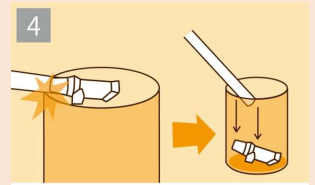
掃除機のヘッドを付け替える



ゴキブリを吸い込む



付属の綿で吸込口をふさぐ
(内側が粘着になっています)



ゴミ箱に引っ掛けるように
してヘッドを外し捨てる

堺市に昆虫食の自動販売機があるのをご存知ですか？

日本では昔から昆虫(イナゴやハチの子など)を食す文化がある地域もありますが、自動販売機で売られているなんて驚きですね。昆虫はタンパク質が豊富とされていますが、これを食べるには勇気が必要です。

それによく見るとなかなかのお値段です…



タランチュラ 3300円

カブトムシ 1780円 など

スマートフォンを長時間使っていると本体が熱くなってきたなんて経験はありませんか？そんな時は応急処置としてスマートフォンの背面に10円玉や1円玉を数枚乗せてしばらく

おくと熱を吸収して温度を下げてください。

しかし長時間続けての使用はスマートフォン

にも負担がかかりますので

注意しましょう。



昆虫博士のコレクション

クビアカツヤカミキリ



名前の通り、首の部分が赤色のカミキリムシです。カミキリムシは幼虫の時に樹木の内部を食べ、その樹木を枯死させる甲虫の仲間であり、林業の害虫として古くから研究されています。また色彩も多様で、多くの研究者を魅了しています。2012年に中国大陸から侵入、サクラやモモ、ウメなどが被害に遭っています。大阪では北摂の方でも見つかってきており、公園や川沿いのサクラなどに木屑が出てきたら要注意です。もしお家にサクラやモモ・ウメなどを植えていたら、ご注意ください。

人体に害はないものの各地で発見され、被害は深刻です。捕まえると懸賞金がもらえる地域もあるようです！

お家の害虫駆除、リフォーム、防犯対策

などでお困りのことはありませんか？

ご相談・お見積りは無料です。

お気軽にお電話、ハガキ(切手不要)

にてお問い合わせ下さい！

お支払いは

各クレジットカード

VISA

MasterCard

JCB

PayPay

でも可能です

PayPay

【発行】「やっぱり我が家が一番」を応援します！

株式会社 **ハウズドクター**
Doctor

大阪府茨木市沢良宜浜 2-17-14

TEL 0120-364-644

FAX 072-634-4424

ホームページ <http://www.housedoctor.co.jp>

ハウズドクター

検索



こんな虫や害獣でお困りの時は当社へご相談下さい！



毛虫・ゴキブリ・ダニ・ハチ・セアカゴケグモ・ネズミ・イタチ

ハトなどあらゆる害虫、害獣に対応いたします

