

ハウズドクターの新しい仲間を紹介します♪



梶田です!

猫を飼っています

【趣味】
山登りやゴルフなど
体を動かす趣味が
増えました。

未経験の業界に興味を持って入社しました。自分にとって多くの新体験・新技術の習得に苦勞していますが、早期習得と応用力を身につけて、早く皆様のお役に立てるようがんばります!



土井です!

【趣味】
自転車(ツーリング)

映画鑑賞
映画館に行くのが
好きです

異業種からの転職でわからないことばかりでしたが、少しずつ害虫・害獣への理解も深まりつつあります。私の想像以上にお客様は害虫・害獣でお困りで、我々の仕事は人々のお役に立てる必要不可欠なものだと実感しています。見た目はベテラン風ですが、まだまだこれから精進し早く皆様のお役に立てるようがんばります!



山口です!

【趣味】
車・バイクの運転、整備

楽器(ギター・管楽器)
下手ですが演奏
できます♪

年齢は新人ではありませんが…明るさだけで今まで生きてきましたので、この明るさでお客様と一緒に幸せになれればと思っています。誠心誠意お役に立ちたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

どうぞよろしくお願ひします。



危険な外来生物がやってきた

ヒアリ(別名:アカヒアリ)

南米大陸原産のアリ類で、2.5~6.0mmの大きさで、毒を持っています。スズメバチと同じように、お腹の先端に針を持っていて、かみついた後に何度も刺します。刺されると火傷をしたような激しい痛みがあります。時にはアナフィラキシーショック(過敏反応)によって死亡することもあります。アメリカや中国、オーストラリアなど太平洋周辺の14か国にはすでに侵入していて、特定外来生物や世界の侵略的外来種ワースト100にも選定されている昆虫です。

日本では2017年5月に神戸港で中国・広州から来た貨物コンテナの中から発見され、その後各地で確認されています。

応急処置で熱湯をかけたり、市販の殺虫スプレーでも効果はあります。

これからさらに広がる可能性もありますので、小さなアリでも見つけたら素手で触らないよう注意してください。

(環境省HPより)



今年も蚊に注意しましょう

蚊は産卵のために吸血をするので、メスしか血を吸いません。オスは花の蜜などを吸います。

都会などではヒスジシマカ、アカイエカ、チカイエカ、コガタアカイエカなどがよく見られます。草が茂っているところではやぶ蚊なども見られます。

蚊が媒介する感染症としては、日本脳炎やマラリアなどがあり、犬にはフィリアも媒介します。

一昨年にはヒスジシマカが媒介するデング熱が東京でも報告されましたが、海外渡航の機会が増加し、国外で感染して日本に入ってくる場合があります。そのあと、国内で感染していくことも懸念されていますので、**たかが「蚊」、されど「蚊」**です。

家の周辺に空き缶や古いタイヤなどがあれば、雨が降った後、それらの中に水がたまりボウフラ(蚊の幼虫)が生息し、発生源となります。家の周辺にそういった発生する箇所がないか点検をして、中の水を土に流せば発生する蚊の数を減らすことができます。また野外で作業をする方は、できるだけ肌の露出は避け、虫よけスプレーを使用し、長時間の場合は2~3時間ごとにスプレーをする方がよいとされています。



蚊に刺されやすい人と刺されない人の差がある?

「足の裏の常在菌が関係している可能性がある」ということが高校生の研究でわかったそうです。他の人より刺されやすいと思う方は、外に出る前に足の裏をアルコール(ウェットシートなど)で拭いたり、靴下を履き替えたりしてみるといいでしょう。



当社の昆虫博士の標本コレクションの中から
普段見ることのない珍しい虫を紹介します！

【 モレンカンプオオカブトムシ 】



ボルネオ島（カリマンタン島）にしかいない大型のカブトムシです。名前はドイツの昆虫学者ヴィルヘルム・モレンカンプ氏にちなんで名づけられました。この仲間には他にアトラスオオカブトムシとコーカサスオオカブトムシが知られていて、すべて大型のカブトムシです。

これは私が大学3年生になった時に、ボルネオ島のチョウに関する研究で教員に連れて行ってもらい、その時に採集しました。夜のジャングルはいつ猛獣が出てくるかわからないので、非常に怖かったです。良い経験になったと思います。狂犬病を持っているので、野犬の方が怖いと後から聞きました。それを早く言ってほしかったとその時は思いました。（澤田）

歯ブラシを定期的に交換していますか

口内を清潔に保つには歯ブラシも清潔にしましょう！
歯磨きの後に歯ブラシをきれいに洗ったつもりでもばい菌が残っています。ばい菌には乾燥が一番です。太陽の紫外線に当て乾燥させるだけで菌は減ります。日の当たる窓辺に置いて乾燥させましょう。そして毛先が広がっていても定期的に交換しましょう。1ヶ月に1回の交換が理想的です。



女性の味方 「エクオール」

大豆に含まれている大豆イソフラボンが腸内細菌によって「エクオール」という成分になります。エクオールは女性ホルモン(エストロゲン)に似ていることから、女性ホルモンが減少してくる年代の方は積極的に摂るといい成分です。

しかし残念ながら全ての人で作れるわけではなく、日本人は50%の人が作れるという研究結果がでています。

エクオールを作る人は長年大豆製品を食べている人が多いのです。だからといって今から大豆製品をたくさん食べても急にエクオールが作れるようにはなりません。そういう人はサプリメントを活用しても良いでしょう。

女性ホルモンは骨からカルシウムが溶け出すのを抑える効果があり、

◆骨粗しょう症の予防

◆更年期のほてりや首こり肩こりなどの緩和

◆肌の新陳代謝を促しシワの予防

に期待ができます。

エクオールが作れる作れないに関わらず、大豆製品は食物繊維やたんぱく質も豊富で、日本人にとっては馴染み深く、毎日の食事で摂りやすい食材です。腸内環境を良くするには根菜や海藻、きのこのなどの食物繊維と一緒に摂るとより効果的です。毎日の食事に意識して取り入れてみましょう。



おいしい夏野菜の見分け方

きゅうり

表面のトゲトゲがとがっているもの。
曲がっていても太さが均一なものを選びましょう。

水分と塩分排出を助けるカリウムが豊富
酢の物で効率良くビタミンを摂取しましょう



トマト

皮に張りつつやがあり、ヘタがびんとなっているもの。上から見て丸いものを選びましょう。
白い斑点があるものはさけた方がよいです。

オリーブオイルと一緒に食べて、さびにくい身体作り！



なす

皮が濃い紫色でつやがあるもの。
ヘタがとがっているものを選びましょう。

身体を冷やす効果や
眼精疲労回復の
効果があります



ピーマン

色が濃く鮮やかなものを選びましょう。
ヘタが五角形より六角形の方が苦味が少ないです。

夏風邪予防やコラーゲンの合成を助け、シミの原因メラニン色素の沈着予防に効果があります



お家の害虫駆除、耐震、リフォーム、防犯対策
などでお困りのことはありませんか？

ご相談・お見積りは無料です。お電話もしくは
ハガキ(切手不要)にご記入の上お送り下さい！



こんな虫や害獣でお困りの時は当社へご相談下さい！

毛虫・ゴキブリ・ダニ・ハチ・セアカゴケグモ・ネズミ・イタチ
ハトなどあらゆる害虫、害獣に対応いたします



【発行】「やっぱり我が家が一番」を応援します！

株式会社 **ハウズドクター**
Doctor

大阪府茨木市沢良宜浜 2-17-14

TEL 0120-364-644

FAX 072-634-4424

ホームページ <http://www.housedoctor.co.jp>

ハウズドクター

検索

