

NEWS



今年度から新しい祝日「8月11日 山の日」が制定されました。現在、祝日は1月元日、成人の日(第2月曜日)、2月建国記念の日、3月春分の日、4月昭和の日、5月憲法記念日、みどりの日、こどもの日、7月海の日(第3月曜日)、8月山の日、9月敬老の日(第3月曜日)、秋分の日、10月体育の日(第2月曜日)、11月文化の日、勤労感謝の日、12月天皇誕生日があります。

6月だけ祝日はありません。

祝日は国が定めた国民の休日ですが、365日毎日何かしら「〇〇の日」がありますね。企業や団体が語呂合わせや数字の形などで決めて、話題にし宣伝効果をねらっているものが多いですね。私たちの業界では6月4日「むしの日」などです。今日は何の日でしょうね～



地震の備えはしていますか

～過去の大地震の体験談から、備えておく便利なものを紹介します～

大きな地震が続き、防災意識も高まっていることと思います。「非常持出し袋」を用意されているお宅も多いことでしょう。その中でも備えておく良い物があります。

「みかんの缶詰」

賞味期限も長く、そのまますぐ食べることができます。缶切り不要のタイプがおすすめ。

非常食が続くと便秘になりがちで、みかんには食物繊維やビタミンが含まれているのでとても有効です。またシロップの甘味で癒されますし、ジュースの代わりにもなります。



「ジッパー付きの大きめのビニール袋」

ティッシュや紙類、電池など濡れると困る物を入れておいたり、衛生的にばい菌から守りたい食べ物を入れたり、器の代わりにしたりと用途は多くあります。

万が一、外出時など自宅以外の場所で被災してしまった時に持っている役に立つものは

- ★大阪のおばちゃんの必需品「あめちゃん」 お腹がすいた時に糖分補給できます
- ★キーホルダーになった笛(家の鍵などにつけておく) 大きな声が出せない時に助けを呼ぶことができます
- ★ウェットティッシュ 水がない場所で汚れをふいたりできます



保存食品(乾物)の点検をしましょう!

乾麺、小麦粉、ホットケーキミックス、煮干、鰹節、ごま、一味唐辛子など

気温が高くなってくると、花壇のヒナギクやアスターなどにヒメマルカツオブシムシが花粉を食べているのをよく見かけられるようになります。ヒメマルカツオブシムシの幼虫は、茶褐色で体長約2mmほどです。保存食品(煮干などの動物性の乾物)や鰹節などを食べます。ドアや窓の開け閉めの時や洗濯物に付いて家の中に入ってきます。



ヒメマルカツオブシムシの成虫



シバンムシ

またニュースにもなりましたが、お好み焼き粉(小麦粉など)にコナダニやヒョウヒダニがつき、気づかず食べてしまいアナフィラキシーショックの症状を引き起こすこともありました。

他にもシバンムシなど保存食品に付く昆虫も増えてきますので、食べる前に一度チェックされた方が良いでしょう。

特に湿度と温度が高くなってくると発生しやすいので、保存場所や保存方法に注意しましょう。



【理想的な保存方法】

食品の袋の口を輪ゴムなどでしっかりとめて、タッパーなどふた付きの密閉容器に入れてから冷蔵庫で保管しましょう。

場所はとりませんが、冷蔵庫内は乾燥していますので虫は発生しにくいのです。

当社の昆虫博士の標本コレクションの中から
普段見ることのない珍しい虫を紹介します！

Part 3 【 ヒジリタマオシコガネ 】



日本では有名な「ファール昆虫記」に出てくる外国の
フンコロガシです。地中海周辺に生息しており、古代
エジプトでは、フンを転がす姿が太陽を転がしていると
考えられ、神の化身としてあがめられていました。

日本にもフンコロガシは1種類だけ生息していますが、
約1.5mmほどの大きさで落ち葉の中にかくれているので
普段見つけることは難しいです。

ごえんせいはいえん

気をつけよう誤嚥性肺炎



食べ物を飲み込む力が衰え、誤って
食べ物や唾液が食道を通らず、気管を通じて肺に
入り細菌感染が原因の肺炎を引き起こします。
予防するためには「嚥下運動」と「口腔内を清潔に
保つ」ことです。

【嚥下運動とは、飲み込む力をつけることです】

日常の会話を増やし、のどを動かしましょう
歌をうたってもいいでしょう。

【口腔内を清潔に】

歯磨きで口内を清潔にしましょう。
また加齢と共に唾液の分泌量が減ってきます。
唾液は口の中をきれいに保つための重要な役割
をしています。唾液の分泌をよくすることで食
物も飲み込みやすくなります。
こまめな水分補給と食べ物をよく噛むことで唾
液も増えます。

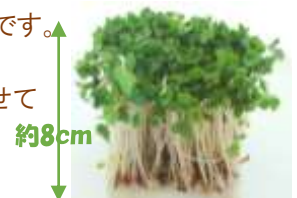
ブロッコリースプラウトの魅力

ブロッコリーの新芽で見た目はかいわれ大根に似ています。肝臓を元気にする栄養素が豊富で、肝臓を元気にすることで体内の老廃物を排出する機能が高まるため、ダイエットに効果があります。また体内の新陳代謝が活発になり筋肉のこりや冷え性の改善にもつながります。

1パック約100円前後で買やすいお値段でもあり、一時は売り場に並ぶと即完売するお店もあったようです。ブロッコリースプラウトの栄養は熱に弱いので生のまま食べましょう。

味にくせや苦味はないので、サラダや豆腐にのせたり、焼いたお肉で巻いたりといろいろなものと組み合わせて楽しみましょう。

3日に1度の割合で右の写真の半分くらいの量を食べるとより効果的です。



～ 蚊の対策 ～



ここ数年、蚊を媒体とする「ジカ熱」「デング熱」がニュースで取り上げられることが増えてきました。

蚊に対する予防策は何よりも自分で注意することが重要です。

特に妊婦さん、小さいお子さんや年配の方はご家族が気にかけてあげてください。

虫除けスプレー、蚊取り線香の使用、蚊の居そうな場所では長袖を着るなど工夫して下さい。また自宅の周辺では水溜りをなくすなどの対策をしましょう。

悪徳業者にご注意を！

最近、特に茨木市近郊で増えています！「担当していた白蟻業者から委託されてきた」「この辺で点検していないのはお宅だけです」などと言って床下点検や白蟻工事、床下換気扇の取り付けをせまるなど、高額な請求をされるケースもあります。くれぐれもご注意ください。

お客様の声をお聞かせ下さい！

お家の害虫駆除、耐震、リフォーム、防犯対策などで

お知りになりたいこと、お困りのことはありませんか？

また「ほのぼの通信」のご感想やご意見などありましたら

ハガキ(切手不要)にご記入の上お送り下さい！



虫や害獣でお困りの時は当社へご相談下さい！



毛虫・ゴキブリ・ダニ・ハチ・セアカゴケグモ・ネズミ・イタチ・ハトなどあらゆる害虫、害獣に対応いたします

【発行】「やっぱり我が家が一番」を応援します！

株式会社 **ハウズドクター**

大阪府茨木市沢良宜浜 2-17-14

0120-364-644 072-634-4412

HP <http://www.housedoctor.co.jp>

ハウズドクター

検索