



優れたパワーの持ち主 ミドリムシ (学名:ユーグレナ)



昔、学生の頃に理科の授業で顕微鏡でその姿を見たことはありませんか？

動物でもあり植物でもある不思議な生き物で「ムシ」と言いますがワカメや昆布と同じ「藻」の仲間です。淡水で育ち、植物のように光合成を行って体内に栄養分を蓄え、動物のように細胞を変形させて移動することもできます。

沖縄の石垣島にある企業が大量培養に成功し、商品化したことで最近たびたびメディアで取り上げられ注目されています。今後、大切なエネルギーになり得るであろうミドリムシのパワーに様々な業界から期待が集まっています。

【ミドリムシが持っているパワーとは】

◆動物と植物の両方の性質を備えているミドリムシはビタミン・ミネラル・アミノ酸・不飽和脂肪酸など**59種類もの栄養素を持っている**ため、人々の食生活で足りない栄養素を補うことができます。

最近ではあらゆる食品に使われて販売されています。粉末状でそのままと昆布茶のような味だそうです。

◆**美容効果**も期待され、顔のパックシートなどユーグレナエキスをしみこませた商品も出ています。

◆バスやジェット機などの燃料になる**バイオ燃料を作ることができる**。

光合成によって二酸化炭素を固定して成長する時、油脂分を作り出しており、これがバイオ燃料の元として利用できるのです。

◆**水質浄化**で自然環境を守る

こんな商品があります！
のど飴・ヨーグルト・パン
ガム・スープ・ドリンク
カレールウ・ドレッシング
アイス・スナック菓子など



様々な企業がその栄養価やパワーに賛同しコラボ商品を販売しています。お店で見つけてみて下さい。

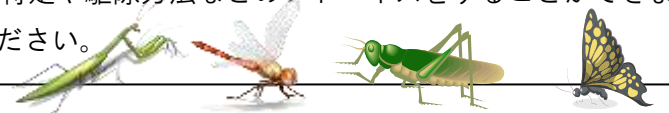
当社の昆虫博士の紹介です！～虫のことならまかせてください～



初めまして、澤田と申します。私は大阪市出身で小さい頃から虫好きでした。小さい頃は父と一緒に近くの公園でカマキリやセミなどを採っては家の庭に放して観察をしていました。判らない虫があると図鑑を見ていましたが、あまり掲載されていなかったことを覚えています。

大阪府立大学の農業昆虫学研究室にて研究し、その後大学院へ進み、昆虫の分類をさらに研究し博士号を取得しました。卒業後は大阪府箕面市にある大阪府営箕面公園昆虫館での勤務を経て、現在は主に当社の環境衛生事業部研究室で顕微鏡をのぞきながら虫や動物の種類や痕跡を調べ、種類を確定する作業「同定」を行っています。同定作業は基本的なもので食品などの異物混入調査や駆除などに役立ちます。

食品につく虫や室内で発生する様々な不快な虫の発生原因の特定や駆除方法などのアドバイスをすることができます。虫のことでお困りのことがありましたら何でもご相談ください。



皆さんはどんな趣味をお持ちですか？

スポーツや囲碁、将棋、カラオケ、園芸、手芸、読書など日ごろから楽しんでおられる方は多いことでしょう。

最近、静かに広まりつつある自宅で手軽にできる趣味をご紹介します。

～大人のぬりえ～

簡単なイラストから複雑な細かい模様、景色など出来上がりを想像しながら色を決めてぬっていきます

ご年配の方のリハビリや認知症予防にも！



～写経～

筆(筆ペン)でお経の文字を写します



～写仏～

仏像の絵をペンや筆で写します



1回10分ほどすれば集中できて心が落ち着きます。

冊子で販売されていて取り扱っている書店も増えていますので、興味のある方は一度試してみてください。

写経や写仏はお寺で体験できる場所もあるようですよ！

気になるワード「ライスミルク」

欧米を中心に以前から飲まれているお米からできた植物性のミルクです。

イメージはさらさらの重湯(おもゆ)ですね。

あっさりとした飲み口でほんのり甘みもあります。

牛乳に比べ低脂肪、低カロリー、コレステロールも含まず食物繊維が多いので健康面・美容面で効果が期待できます。牛乳が苦手な方もこれなら飲めるかもしれませぬ。そのまま飲んでもよし！デザートや料理の材料で牛乳の代用品として使えます。

【ご家庭で作ることもできます】

炊いた白米と水、塩をミキサーにかけるだけ！とろっと濃い場合は水を加えて飲みやすく調整して下さい。

玄米で作ればさらに栄養価UPです。

お好みで砂糖やシナモンを加えてもいいですね。



阪神淡路大震災から20年が経ちました

今一度、ご家族と避難場所や緊急時の連絡方法や非常持出し袋の中身を点検しましょう!!

ラジオや懐中電灯の電池は切れてないですか？非常食の賞味期限は大丈夫ですか？

年々防災グッズもどんどん便利に進化しています。各企業が新たに開発・改良した便利グッズを紹介します。

いろいろなサイズの電池が使える懐中電灯(パナソニック)
単1、単2、単3、単4のうちどの電池でも1本あれば使えます。



火災の時に(口、鼻を押さえるため)すぐに使える水を含ませたタオル
目に付く赤色のパッケージで、あわてていてもどの方向からでも開封できるよう四方に切込みが入っています。



たためるヘルメット

そのまま置いておくと場所をとるので使わない時は平たくたためます。



悪徳業者にご注意下さい!

最近、特に茨木市近郊で増えています!「担当していた白蟻業者から委託されてきた」「この辺で点検していないのはお宅だけです」などと言って床下点検や白蟻工事、床下換気扇の取り付けをせまるなど、高額な請求をされるケースもあります。くれぐれもご注意ください。

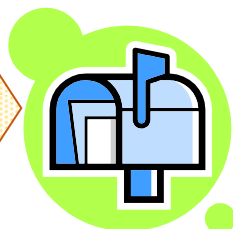
お客様の声をお聞かせ下さい!

お家の害虫駆除、耐震、リフォーム、防犯対策などで

お知りになりたいこと、お困りのことはありませんか?

また「ほのぼの通信」のご感想やご意見などありましたら

ハガキ(切手不要)にご記入の上お送り下さい!



【発行】「やっぱり我が家が一番」を応援します!

株式会社 **ハウズドクター**

大阪府茨木市沢良宜浜 2-17-14



0120-364-644 072-634-4412

HP <http://www.housedoctor.co.jp>