

## ふるさと納税

地方間格差や過疎などによる税収の減少に悩む自治体に対しての格差是正を推進するための新構想として2008年、前安倍政権のときに創設された制度。正確には「ふるさと寄附金」と言います。

「納税」と言われていますが簡単に言うと自治体への寄附のことです。個人が2000円を超える寄附を行ったとき、所得税と住民税から控除される制度です

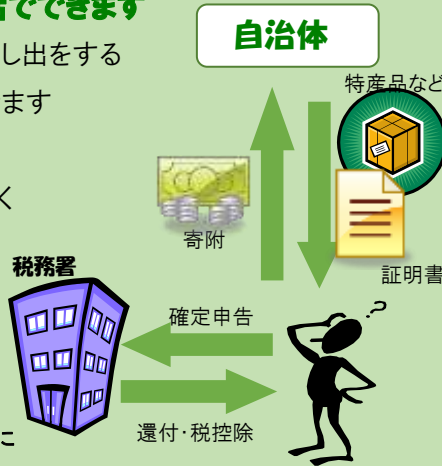
- ▶ 自分の好きな自治体を選べます(生まれ育ったふるさとでなくても大丈夫)
- ▶ 複数の自治体に寄附も可能です
- ▶ その地域の特産品などがもらえます
- ▶ 寄附したお金の使い道を決めることができます



### 申込はインターネット、FAX、電話でできます

- ① 寄附したい自治体を選び納税の申し出をする
- ② 自治体から申込方法など連絡がきます
- ③ 申し込み・支払い
- ④ 領収書(証明書)、特産品などが届く
- ⑤ 確定申告する
- ⑥ 税金が控除される

- \* 寄附した年の所得税額から還付
  - \* 寄附した翌年度の個人住民税が減額
- 注) 寄附金額、給与所得額や家族構成によっては自己負担額が2000円を超えることがあります



### インターネットサイト

ふるさとチョイス 検索

わかりやすくまとめてあります。  
特産品など各都道府県別、商品別、金額別で紹介されています。  
人気はやはりお肉やお米ですね！  
自治体によっては施設の体験や宿泊などの特典もあります。

ちなみに近畿圏では「泉佐野市」がいろいろな特産品を用意しています。  
例) 5000円寄附でキャベツ10kg など



## 木造住宅の耐震に関わる補助金制度が一部変わりました!

① 耐震診断費用 上限 4万5千円(補助率 90%)

\* 補助内容は各市区町村によって異なります

(例) 耐震診断費用 5万円 - 補助金 4万5千円 = 5千円負担

② 改修設計費用 上限 10万円(補助率 70%)

(例) 改修設計費用 10万円 - 補助金 7万円 = 3万円負担

③ 改修工事費用 上限 40万円 → 平成28年3月31日までに着手するものに限り70万円(所得により90万)

(例) 改修工事費用 200万円 - 補助金 70万 = 130万円負担

上限が引き上げられてお得になりました!!

### 耐震補強工事の種類

#### 屋根の軽量化

重たい屋根は住宅が受ける揺れを大きくします

#### 柱と梁の接合部を金具で補強

住宅の耐震性を向上させます

#### 基礎と土台を補強

土台が崩れると住宅が倒壊、大破する可能性があります

#### 既存の壁に筋かいや構造用合板で補強

住宅の耐震性を向上させます

※詳しくは各市区町村窓口、ハウズドクターまでお問い合わせください

# 注意しよう デング熱

デング熱は蚊を介して感染するので人から人への感染はありません。蚊に刺されて3～7日程で発症します。主な症状は高熱、頭痛、目の痛み、発疹、関節痛などで重症化することはまれです。中には症状が出ない人もいます。主にヒトスジシマカがデング熱ウイルスを媒介し、今のところアカイエカは媒介しないことがわかっています。蚊は1週間～2週間程生き、その間に5～6回吸血し産卵します。

## 【対策】

### ●とにかく刺されないこと

虫除け剤を使用する(蚊取り線香や虫除けスプレー等)  
\*スプレーの成分を吸い込まないように注意してください  
長袖や靴下着用するなど肌の露出は避けましょう

### ●産卵する場所をなくすこと

蚊は冬場は死滅しますが、卵は水のある場所の側面に産み付けられ乾燥状態でも越冬します。家の周辺に水がたまる場所を作らないようにしましょう。



## 赤とんぼ

古代より日本の本州は、「秋津州 (あきつしま)」と呼ばれていました。古事記では「大倭秋津島」、日本書紀では「大日本秋津州」と記され、トンボが多くいたことからこう呼ばれていました。想像はつきませんが、今よりも自然が残っていたので、かなり多くのトンボがススキの草原を飛んでいたのではないのでしょうか。

トンボの幼虫は水の中にすむヤゴなので、川の近くやため池・田んぼの周辺で多く見られます。皆さんがよく見る「赤とんぼ」は水の流れが無い、学校のプールやため池、田んぼにヤゴが住んでいます。初夏にヤゴから成虫になり、暑い都市部から山の方に移動して涼しいところで交尾できるようになるまで過ごします。交尾できるようになると赤くなり、少し涼しくなった農村や都市に山から下りてきます。産卵するときには、腹の先を水面に触るようにつけて卵を水の中に産んでいきます。「赤とんぼ」はアカネ属と呼ばれるグループをまとめて呼ぶときに使われ、アキアカネ、ナツアカネ、リスアカネ、マユタテアカネなど種類は豊富です。全身が鮮やかな赤い色をしたショウジョウトンボ、全身がややくすんだ黄色のウスバキトンボなどはグループが違うのですが、「赤とんぼ」と呼ばれています。しかしながら、アカネ属に含められながらまったく赤くならない「赤とんぼ」もいるのです。大阪の古い地名がついたナニワトンボやマダラナニワトンボなどは、シオカラトンボなどのように交尾できるようになると青灰色になります。

さまざまな色で目を楽しませてくれるトンボを一度観察してみたいはいかがでしょうか。



## 最近気になる食材

# 希少糖 (レアシュガー)

希少糖とは？

自然界に存在する「ぶどう糖」や「果糖」に比べ、ごくわずかしか存在しない糖の種類で、以前から存在は明らかでしたが、その存在量が少ないため研究対象とみなされていませんでした。近年、香川大学の教授により希少糖を生産する酵素系が発見され大量生産が可能となりました。希少糖は50種類以上存在しますが、その中の「D-ブシコース」は新たな機能性素材として注目されています。

## 特徴

- ★ キレのいい自然な甘さ(砂糖の70%程度)
- ★ 日常の食事で摂取できる
- ★ 安全
- ★ カロリーゼロ
- ★ 食後の血糖値上昇を緩やかにする
- ★ 内臓脂肪の蓄積を抑える



砂糖の代わりに使えば甘さはそのままカロリーが抑えられるということです

スーパーでも希少糖を使ったお菓子や飲み物などの商品が販売されています！

蚊だけでなくマダニ、セアカゴケグモも身近にひそんでいますのでくれぐれもご注意ください！

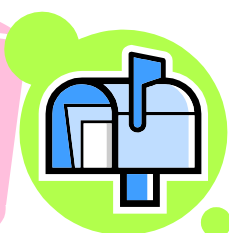
お客様の声をお聞かせ下さい！

お家の害虫駆除、耐震、リフォーム、防犯対策などで

お知りになりたいこと、お困りのことはありませんか？

また「ほのぼの通信」のご感想やご意見などありましたら

ハガキ(切手不要)にご記入の上お送り下さい！



【発行】「やっぱり我が家が一番」を応援します！

株式会社 **ハウズドクター**

大阪府茨木市沢良宜浜 2-17-14



0120-364-644 072-634-4412

HP <http://www.housedoctor.co.jp>