

今、注目の MUJI(無印良品)が販売している【コオロギせんべい】とは

世界の食糧危機への対策として徳島大学と連携して作った未来食のさきがけ昆虫食(食用のコオロギの粉末を練り込んだせんべい)です。

今後、世界人口に対しての栄養の確保(主にたんぱく質)が必要で今は鶏、豚、牛の家畜に頼っていますが、環境への配慮などから昆虫食が注目されつつあります。

日本でも地方によってイナゴの佃煮など、昔から食されている物もありますね。



〈無印良品ホームページより〉

ではなぜコオロギなのか？鶏、豚、牛に比べ

- 飼育が容易で成長も早い
- エサは雑食で水も少なく済む(食用のコオロギは管理されているエサを与えています)
- 100gあたりのたんぱく質の量が多く効率よく摂取できる

これらのことからコオロギが注目されました！

もちろん野生ではなく、安全に衛生管理された環境下で育てられたコオロギを使用しています

気になる味は？→ えびせんべいに似ているそうですよ

今は販売している店舗も限られており、何より食べるにはまだ抵抗感がありますね
いずれは昆虫食が当たり前の時代が来るのでしょうか。



コロナ禍でのマスク生活で口内環境の変化が起きています

常にマスクをしていることで口呼吸になりやすく、口内が乾き口臭の原因となります。空気が乾燥し、知らず知らずの内に脱水になっている場合もあります。口臭予防には唾液の分泌を増やすことが効果的です。



- ◆唾液分泌の顔のマッサージ
- ◆うがい(口腔洗浄液を使う)
- ◆こまめな水分補給
- ◆アメをなめる
- ◆加湿器をつける
- ◆同じマスクを長い期間使わない

唾液腺マッサージ

唾液腺を直接刺激して、唾液の分泌を実感しましょう。ストレスや緊張で、口の渇きや粘つきを感じたときにも効果的です。



今お使いの火災報知器はいつ取り付けされましたか？

2006年に設置が義務化され、2008～2010年頃に取り付けた方が多いと思います

電池が切れると(種類によりますが)基本的にピーピーと音が鳴り知らせます。

テストボタン(解除ボタン)を押すと音は鳴り止みますが、12時間後に再度ピーピーと鳴ります。

使用期限は約10年です



火災報知器は高い位置に設置しているため解除ボタンを押す時は気をつけて下さい。

しかし、そうすると電池交換が必要ですが、電子回路も劣化しているため、本体ごと取り替えるのが望ましいでしょう。ホームセンターや家電量販店で購入できます。「熱感知式(主に台所)」と「煙感知式(主に寝室等)」がありますので、ご購入の際はよくお確かめください。そろそろかなと思った時が換え時です。早めの交換をおすすめします！ 当社でも取り扱っておりますのでご相談ください。

お家にいる時間が長い冬、なかなか暖まらない部屋を何とかしたい！

手軽に部屋の保温するには、まずは窓からの冷気を遮断しましょう。

そこで活躍するのが 100 円均一のお店で売っている窓用断熱シートです！

このシートを貼ることで結露防止にもなります。

梱包用緩衝材(いわゆるプチプチ)でも代用できます。

プチプチも種類があるので代用する時は平らな面を貼りましょう

《 手 順 》

貼り方は
かんたん

1. 窓をきれいにふく

2. 霧吹きで窓ガラス全体に水を吹きかける

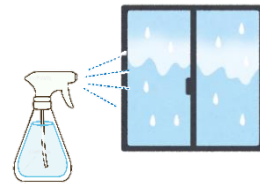
3. 窓ガラスの大きさにカットしたシートを貼る

* 陽が当たり乾いて剥がれてきたら、貼り直しもできます

* シーズンが終わったら剥がしましょう

【プチプチの断面】

片面だけ平らになっている物 両面平らになっている物



ヒートショックの予防をしましょう

冬場の気温の急激な変化で血圧の上昇、下降により心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことがあります

ヒートショックを防ぐポイント

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
(浴室暖房の使用やシャワーでお湯をはる)
- ・湯船につかる前に足先、手からかけ湯をして少しずつ体温を上げる
- ・湯船につかる時に息を吐きながら入る
(息を止めると血圧が上昇しやすい)
- ・長風呂は脳に血栓ができやすいのでほどほどに



入浴時以外でも朝のトイレ、ゴミ出し、犬の散歩などで急に温度の変化がある場合は少しの間でも防寒しましょう

悪徳業者にご注意を！

最近、特に茨木市近郊、高槻市近郊で増えています！電話や訪問で「担当していた白蟻業者から委託された」「この辺で点検していないのはお宅だけです」「ハウスクターとの契約を更新していない」などと言って床下点検や白蟻工事、床下換気扇の取り付けをせまるなど、高額な請求をされるケースもありますので、くれぐれもご注意ください。ご心配なことがありましたらご一報下さい。



お家の害虫駆除、リフォーム、防犯対策

などでお困りのことはありませんか？

ご相談・お見積りは無料です。

お気軽にお電話、ハガキ(切手不要)

にてお問い合わせ下さい！



お支払いは
各クレジットカード

VISA

MasterCard

JCB

AMERICAN EXPRESS

Diners Club International

PayPay

でも可能です

こんな虫や害獣でお困りの時は当社へご相談下さい！



毛虫・ゴキブリ・ダニ・ハチ・セアカゴケグモ・ネズミ・イタチ

ハトなどあらゆる害虫、害獣に対応いたします



昆虫博士のコレクション

クマバチ



タケクマバチ



春に花の周りで花粉を集めている少し大きなハチを見かけたことはありませんか。ミツバチとは違いコロコロした体形で、胸の部分がフサフサの黄色い毛でおおわれている、クマバチです。花の蜜や花粉を集める穏やかなハチですが、手で扱う時に刺されることもあります。

竹や樹木の枝、家の軒先の木の部分などに、かじってトンネルを掘り、その中に小さな部屋を作り、幼虫が食べる花粉団子を入れて産卵します。部屋に蓋をして幼虫の面倒は見ません。最近、中国から輸入された竹ぼうきなどの製品に紛れて、タケクマバチという真っ黒の外来種が大阪でも発見されています。竹で組まれた生け垣などに営巣することもありますので、気を付けてください。



【発行】「やっぱり我が家が一番」を応援します！

株式会社 **ハウスクター**
Doctor

大阪府茨木市沢良宜浜 2-17-14

TEL 0120-364-644

FAX 072-634-4424

ホームページ <http://www.housedoctor.co.jp>

ハウスクター

検索

